

# АУДИТ упИТНИК за самопроцену

## ТЕСТ ЗА ИДЕНТИФИКАЦИЈУ ПОРЕМЕЋАЈА УПОТРЕБЕ АЛКОХОЛА

Молимо Вас да заокружите одговор који се односи на Вас:

Бодови за свако питање крећу се од 0 до 4, при чему први одговор за свако питање (нпр. никада) носи 0 бодова, други (нпр. ређе од једном месечно) 1 бод, трећи (нпр. једном месечно) 2 бода, четврти (нпр. једном недељно) 3 бода, а последњи одговор (нпр. свакодневно или скоро свакодневно) 4 бода. За питања 9 и 10, која имају само три одговора, бодовање је 0, 2 и 4 (одозго на доле).

### 1. Колико често конзумирате пиће које садржи алкохол?

- (0) Никада
- (1) Месечно или ређе
- (2) 2-4 пута месечно
- (3) 2-3 пута недељно
- (4) 4 или више пута недељно

### 2. Колико стандардних пића која садрже алкохол попијете у просечном дану када пијете?

- (0) 1 или 2
- (1) 3 или 4
- (2) 5 или 6
- (3) 7 до 9
- (4) 10 или више

### 3. Колико често конзумирате шест или више пића током једне прилике?

- (0) Никада
- (1) Мање од месечно
- (2) Месечно
- (3) Недељно
- (4) Свакодневно или скоро свакодневно

**4. Колико често сте током прошле године увидели да нисте могли да престанете да пијете када сте једном почели?**

- (0) Никада
- (1) Мање од месечно
- (2) Месечно
- (3) Недељно
- (4) Свакодневно или скоро свакодневно

**5. Колико често током прошле године нисте урадили оно што се обично очекивало од вас због конзумације алкохола?**

- (0) Никада
- (1) Мање од месечно
- (2) Месечно
- (3) Недељно
- (4) Свакодневно или скоро свакодневно

**6. Колико често вам је током прошле године било потребно пиће ујутру да бисте наставили са редовним активностима након прекомерне конзумације алкохола?**

- (0) Никада
- (1) Мање од месечно
- (2) Месечно
- (3) Недељно
- (4) Свакодневно или скоро свакодневно

**7. Колико често сте током прошле године имали осећај кривице или кајања након пијења?**

- (0) Никада
- (1) Мање од месечно
- (2) Месечно
- (3) Недељно
- (4) Свакодневно или скоро свакодневно

**8. Колико често током прошле године нисте били у стању да се сетите шта се догодило претходне ноћи јер сте пили?**

- (0) Никада
- (1) Мање од месечно
- (2) Месечно
- (3) Недељно
- (4) Свакодневно или скоро свакодневно

**9. Да ли сте ви или неко други били повређени као последица вашег пијења?**

- (0) Не
- (2) Да, али не у последњих годину дана
- (4) Да, током последњих годину дана

**10. Да ли је неки члан породице или пријатељ, лекар или други здравствени радник био забринут због вашег конзумирања алкохола или вам је предложио да смањите/ престанете?**

- (0) Не
- (2) Да, али не у последњих годину дана
- (4) Да, током последњих годину дана

*Укупан резултат од 8 или више повезује се са штетним или ризичним пијењем, док резултат од 13 или више код жена, и 15 или више код мушкараца, вероватно указује на зависност од алкохола.*