

ЦУДИТ упитник за самопроцену

ТЕСТ ЗА ИДЕНТИФИКАЦИЈУ ПОРЕМЕЋАЈА УПОТРЕБЕ КАНАБИСА

Молимо Вас да заокружите одговор који се односи на Вас:

Одаберите одговор који Вас најбоље описује у односу на вашу употребу канабиса у последњих шест месеци. Овај упитник је осмишљен за самостално попуњавање и бодује се сабирањем свих 8 питања. Питања 1-7 се бодују на скали од 0 до 4. Питање 8 се бодује са 0, 2 или 4.

1. Колико често користите канабис?

- (0) Никада
- (1) Месечно или ређе
- (2) 2-4 пута месечно
- (3) 2-3 пута недељно
- (4) 4 или више пута недељно

2. Колико сати сте били „под дејством“ током типичног дана када сте користили канабис?

- (0) Мање од 1
- (1) 1 или 2
- (2) 3 или 4
- (3) 5 или 6
- (4) 7 или више

3. Колико често сте током последњих 6 месеци открили да нисте могли да престанете да користите канабис када сте једном почели?

- (0) Никада
- (1) Мање од месечно
- (2) Месечно
- (3) Недељно
- (4) Дневно или скоро свакодневно

4. Колико често током последњих 6 месеци нисте успели да урадите оно што се од вас обично очекивало због употребе канабиса?

- (0) Никада
- (1) Мање од месечно
- (2) Месечно
- (3) Недељно
- (4) Дневно или скоро свакодневно

5. Колико често сте у последњих 6 месеци посветили велики део свог времена набављању, коришћењу или опоравку од дејства канабиса?

- (0) Никада
- (1) Мање од месечно
- (2) Месечно
- (3) Недељно
- (4) Дневно или скоро свакодневно

6. Колико често сте током последњих 6 месеци имали проблема са памћењем или концентрацијом након употребе канабиса?

- (0) Никада
- (1) Мање од месечно
- (2) Месечно
- (3) Недељно
- (4) Дневно или скоро свакодневно

7. Колико често користите канабис у ситуацијама које могу бити физички опасне, као што су вожња, руковање машинама или брига о деци?

- (0) Никада
- (1) Мање од месечно
- (2) Месечно
- (3) Недељно
- (4) Свакодневно или скоро свакодневно

8. Да ли сте икада размишљали о смањењу или престанку употребе канабиса?

- (0) Никада
- (2) Да, али не у последњих 6 месеци
- (4) Да, током последњих 6 месеци

Резултати од 8 или више указују на опасну употребу канабиса, док резултати од 12 или више указују на могући поремећај употребе канабиса за који може бити потребна даља интервенција.